

SALLES

Salle de Kerariou

5, rue de Kerariou 22560 TREBEURDEN

Cours des matins,
des mardis et vendredi soir
et de tout le week-end.

Salle de Kerabram

Complexe de Kerabram 22700 PERROS-GUIREC

Cours lundi, mercredi et jeudi soirs

Lieux des salles sur
www.alasucetango.com
et/ou www.autourdutango.ovh

TARIFS

- 12 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 46 € pour 5 cours d'1h30
- 8 € les cours au-delà du 5ème cours

CHAUSSURES

Faire une demande avant de venir



A LA SAUCE TANGO

STAGE DE TANGO ARGENTIN ouvert aux purs débutants

avec Philippe L'HOSTIS

à TREBEURDEN et PERROS

Du lundi 22 au
dimanche 28
octobre
2018



Renseignements et inscriptions
www.alasucetango.com
alasucetango@aol.com
06-22-01-50-42

THEMES ET NIVEAUX

Certains cours sont fait pour ceux qui commencent le tango ou qui veulent reprendre leurs bases.

Ce sont les cours notés FT et certains BT.

FT= Les fondamentaux du tango

BT= Bases de certaines techniques

- L1: BT - Paradás
- L2: FT - Connexion et marche
- L3: Posture et axe (correction)
- L4: Planéo

- Ma1: Altération à partir d'une parada
- Me4: Volgadas départ de face
- Ma3: Boléos avant
- Ma4: FT - Changement de poids (jeux)

- Me1: Guidages d'un contre-temps
- Me2: Abrazo fermé
- Me3: FT - Les Pivots
- Me4: Barida avec enroulés

- J1: Milonga Faire un Tour
- J2: Fioritures danseuse et réaction danseur
- J3: FT - Le Croisé de la femme
- J4: Huit en opposition avec boléo

- V1: 2 orchestres 2 postures
- V2: Un tour spécifique pour le bal
- V3: FT - La base carrée
- V4: Saccadas de la femme

- S1: FT - Le croisé de la femme
- S2: Entrée dans le tour avec un Lapiz
- S3: Variations de Ganchos

- D1: Sacada arrière de l'homme puis gancho
- D2: Milonga huit avant et huit arrière
- D3: FT - Les pivots et les huit

Inscription obligatoire

De préférence par mail à alasaucetango@aol.com

HORAIRES

Pour vous aider à choisir vos cours

Il est toujours possible de faire des cours de niveau plus faible pour des révisions ou travailler la qualité gestuelle

	Pour les purs débutants et ceux qui ont commencé en septembre
	Pour ceux qui ont 1 an de tango
	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus de renseignements

Retrouvez le vocabulaire sur le site www.marseilletango.fr

Horaires	11h00 12h30	17h30 19h00	19h00 20h30	20h30 22h00
lundi	L1	L2	L3	L4
mardi	Ma1	Ma2	Ma3	Ma4
mercredi	Me1	Me2	Me3	Me4
jeudi	J1	J2	J3	J4
vendredi	V1	V2	V3	V4

Horaires	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi	S1	S2	S3
dimanche	D1	D2	D3

MILONGA

SAMEDI 27 OCTOBRE

Milonga à 21h00 - PAF: 5 €