

#MoisSanTabac

ATELIER
activités physiques
(fitness, tai chi, danse ...)

ATELIER
gestion du stress
(yoga, sophrologie,
yoga du rire ...)

CONSULTATIONS
d'aide à l'arrêt du tabac

ANIMATIONS
et multiples surprises !

ATELIER
nutrition
(conseils diététiques,
dégustation ...)

ESPACE
bien-être
(massage assis, réflexologie)

Village de prévention

Samedi 20 octobre 2018

10:00 - 18:30

Dalle du Colombier à RENNES

GRATUIT et ouvert à tous. Venez nombreux !